PASSAGGI

18 ANNI, NIENTE PANICO

Una guida
tra scuola, lavoro, socialità e affettività
per giovani con disabilità
e in particolare per chi incontra barriere cognitive





UNA GUIDA PER ORIENTARSI TRA LE DOMANDE, LE RISPOSTE E LE OPPORTUNITÀ

Intorno ai 18 anni inizia una fase di grandi cambiamenti: è un'età in cui ci si affaccia al mondo adulto e porta con sé nuove domande sul proprio futuro. Questo periodo **ti pone di fronte a delle scelte**: continuare a formarti, immaginare un lavoro possibile, capire quali strade possano essere migliori per te.

Allo stesso tempo puoi sentire il desiderio di stringere amicizie vere con cui condividere interessi e momenti di libertà. I cambiamenti portano entusiasmo e speranza, ma possono anche portare con sé dei dubbi e far paura.

Questa guida nasce proprio da un percorso fatto insieme a **giovani** come te e ai loro **genitori** e vuole essere un aiuto per accompagnarti in questa età di scelte e cambiamenti

A guidarci in questo percorso, all'inizio di ogni capitolo, saranno le frasi di genitori e giovani che hanno partecipato al progetto, estratte dal video *Passaggi - Laboratorio sperimentale per la crescita*.

Guarda il video di presentazione del progetto

IL PROGETTO PASSAGGI

E LA GUIDA "18 ANNI, NIENTE PANICO"

L'idea di questa guida nasce da un lavoro congiunto tra istituzioni, organizzazioni, genitori e giovani coinvolti in ***Passaggi***:
un progetto di ricerca e progettazione partecipata tra realtà diverse della città di Torino, **promosso e accompagnato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo**, sviluppato con l'obiettivo di sperimentare itinerari partecipativi per accompagnare giovani con disabilità nella complessa transizione verso la vita adulta.

GIOVANI

ENTI

GENITORI

ISTITUZIONI

Un **gruppo di giovani**, un **gruppo di genitori**
e un **gruppo di enti** privati e del Terzo Settore e **istituzioni**
si sono incontrati, confrontati e hanno costruito dei ragionamenti comuni sugli elementi in grado di ostacolare o facilitare i percorsi di autodeterminazione e di crescita.

Il tema delle informazioni sui **passaggi che si rendono necessari al compimento della maggiore età** è stato centrale.

Si tratta infatti di un momento complesso, in cui cambiano i riferimenti e sono necessarie molte informazioni che non sono sempre chiare e facilmente rintracciabili, ma sono fondamentali per poi poter accedere alle tante opportunità presenti sul territorio.

Così, **partendo dalle domande dei genitori** e dalle considerazioni del gruppo giovani, è iniziato un lungo e articolato percorso che ha portato a costruire i **contenuti di questa guida o "mappa"** dedicata alla **transizione verso l'età adulta**, con l'idea che possa essere utile non solo a giovani e famiglie, ma anche a operatori e operatrici del settore.

Essere riusciti a raccogliere in un unico posto **indicazioni e informazioni** spesso difficili da reperire costituisce un **risultato importante**, anche se **alcune saranno incomplete o in divenire**. Il "fare insieme" tra istituzioni pubbliche ed enti privati e del Terzo Settore e con i genitori, le ragazze e i ragazzi ha dato vita a relazioni di fiducia reciproca e collaborazioni inedite, generando risultati che solo **facendo veramente rete** si possono immaginare.

E quindi, niente panico!

COME FUNZIONA QUESTA GUIDA?

Prova a **cercare le domande** che più danno voce ai tuoi dubbi e scoprirai che per ognuna di esse ci sono dei luoghi e delle persone che possono accompagnarti in questo percorso.

Vai alla **mappa delle aree di intervento →** o all' **indice →** e scopri a che pagina si trattano i temi che ti premono di più. Per ogni area, a partire da alcune domande, potrai leggere **consigli, link e informazioni utili**.

Al fondo di questa guida troverai un **elenco di enti pubblici, privati e del Terzo Settore →** i loro contatti e le aree in cui intervengono maggiormente.



Troverai diverse spiegazioni e contenuti che possono aiutarti. **Ma fai attenzione! Le cose cambiano velocemente**: il nostro consiglio è verificare sempre le informazioni attraverso i link ai siti internet, che sono costantemente aggiornati.

Se vorrai stampare a casa questa guida, i link alle pagine di riferimento non saranno ovviamente accessibili con un click, ma potrai sempre orientarti sul cartaceo e cercare il link sul pdf.

Questa guida nasce in un momento in cui si sta applicando in Italia una nuova legge molto importante: grazie alla **Legge 227 del 2021** e al **Decreto Legislativo 62 del 2024**, ci saranno grandi novità, rispetto a come lo Stato aiuta le persone con disabilità.

Non è solo un cambiamento di regole, ma **un grande cambiamento di cultura**.

Queste nuove leggi seguono i **principi della Convenzione ONU** sui diritti delle persone con disabilità.

Ecco i punti principali di questo cambiamento:

- **La persona al centro _** La legge mette al centro la persona, i suoi diritti, i suoi desideri, i suoi bisogni e le sue capacità. Non si pensa più alla disabilità come a una "malattia". Si guarda invece a come l'ambiente, le relazioni e le opportunità possono aiutare ogni persona a vivere meglio.

- **Parole nuove _** Cambia anche il modo di parlare. Si smette di usare parole vecchie e poco rispettose. Si sceglie un linguaggio che dà valore alla dignità e all'unicità di ogni persona.

- **Il Progetto di Vita personalizzato e partecipato _** Viene scritto insieme alla persona interessata e alla sua rete di riferimento, per aiutarla a raggiungere i suoi obiettivi e partecipare alla vita della comunità.

- **Più libertà e meno barriere _** La legge promuove cambiamenti concreti per abbattere gli ostacoli e le barriere, affinché tutti possano partecipare pienamente alla vita sociale e autodeterminarsi.

MAPPA DELLE

AREE DI INTERVENTO



INDICE

DA DOVE PARTIRE PAG 12 →



1 A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA →

PAG 14



1.1 Sono agli ultimi anni della scuola superiore, **non so cosa fare dopo**. Dove trovo le informazioni? PAG 16

1.2 Sto ancora studiando: vorrei mettermi alla prova e fare esperienze formative e di **avvicinamento al lavoro**. Che possibilità ci sono? PAG 17

1.3 Ho finito la scuola superiore e mi interesserebbe seguire dei **percorsi formativi**: a chi mi posso rivolgere? PAG 18

1.4 Vorrei **frequentare l'università**: è possibile? PAG 19

2 AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO →



PAG 21

2.1 A chi posso fare riferimento e cosa devo fare per **prepararmi al lavoro**? PAG 23

2.2 Quali sono i passaggi per **iscrivermi al collocamento** mirato? PAG 24

2.3 Quando diventerò maggiorenne, dovrò ripetere l'**accertamento di invalidità civile**? PAG 27

2.4 Se ho un'invalidità civile al 100% e/o l'indennità di accompagnamento, **posso lavorare**? PAG 29

2.5 Se inizio a lavorare, **perdo il diritto** all'**Assegno mensile di invalidità** o alla **Pensione di inabilità**? PAG 30

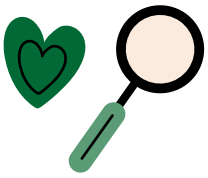


3 ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO →

PAG 32

3.1 Come faccio a capire **quale lavoro fa per me**? PAG 34

3.2 C'è qualcuno che mi può aiutare nell'**orientamento** al lavoro e accompagnare il mio **inserimento lavorativo**? PAG 35



4 SALUTE E BENESSERE →

PAG 39

4.1 A volte provo dei sentimenti per qualcuno oppure mi faccio domande sul mio corpo, sull'amore o sul sesso. **Con chi posso parlare della mia vita affettiva e sessuale**? PAG 41

4.2 Sento il bisogno di **parlare con uno psicologo o una psicologa**. A chi mi rivolgo? PAG 43

4.3 Il **Servizio di Neuropsichiatria Infantile** (NPI) continuerà ad essere il mio punto di riferimento anche dopo i 18 anni? PAG 46



5 VITA SOCIALE E AUTONOMIE →

PAG 48

5.1 Ho bisogno di informazioni e supporto per **costruire il mio progetto individuale** e avere più autonomie: a quali servizi posso accedere? PAG 50

5.2 Vorrei fare nuove amicizie. Vorrei anche migliorare il mio modo di **stare con le altre persone**. Cosa posso fare per riuscirci? PAG 52

5.3 Esistono dei luoghi dove è possibile fare **attività artistiche e creative o sport**, per coltivare le mie passioni e stare in compagnia? PAG 53

5.4 Voglio **spostarmi in autonomia**: cosa devo fare? PAG 54

6 SPAZIO FAMIGLIA → PAG 57



6.1 Mio fratello o mia sorella ha una disabilità e ho bisogno di **condividere la mia esperienza con altre persone**. A chi posso rivolgere le mie domande, i miei dubbi, i miei pensieri? PAG 59

6.2 Nella mia famiglia è presente una persona con disabilità: esiste un **servizio di ascolto o supporto psico-sociale per caregiver**? PAG 61

6.3 Come posso **entrare in contatto con altre famiglie** che vivono situazioni simili? PAG 63

6.4 Sono un **papà** o una **mamma** e sto cercando delle **attività ludiche e creative** che mi aiutino ad esprimermi. Dove le posso trovare? PAG 64

GLI ENTI E LE AREE DI INTERVENTO PAG 67 →

GLOSSARIO PAG 83 →

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE PAG 88 →

RINGRAZIAMENTI PAG 89 →



DA DOVE PARTIRE

PRIMA DI TUTTO OCCORRE SAPERE CHE:

A **18 anni**, se sei già in possesso del **verbale di invalidità** civile, lo devi rinnovare.

Puoi chiedere informazioni al Servizio di **Neuropsichiatria Infantile** di riferimento, che potrà indirizzarti alla consulenza presso il Servizio Psicologia Clinica per la disabilità in età di transizione della Struttura Complessa Psicologia Aziendale ASL Città di Torino, oppure a un altro servizio più idoneo alla tua situazione.

Se la commissione medica riconosce una percentuale di

INVALIDITÀ UGUALE O SUPERIORE AL 46%

- Hai diritto a iscriverti al **collocamento mirato del Centro per l'impiego**, per avere maggiori possibilità di trovare lavoro, orientamento e formazione gratuiti.

- Puoi ottenere la ***Disability Card***: una tessera europea che consente alle persone con disabilità di accedere alle agevolazioni previste da specifiche convenzioni, senza dover presentare ulteriori verbali o certificazioni.

  La richiesta della tessera può essere effettuata direttamente tramite il sito dell'INPS:

  Richiedi la *Disability Card*

  Le convenzioni in tutta Italia sono raccolte sul sito del Ministero per le disabilità:

  Scopri le convenzioni

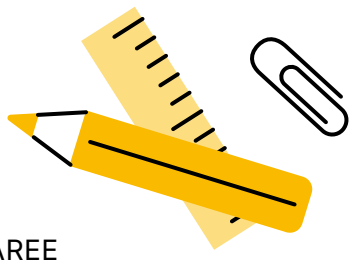
Se la commissione medica riconosce una percentuale di

INVALIDITÀ UGUALE O SUPERIORE AL 67%

- Hai diritto all'**esenzione dal pagamento del ticket sanitario** e, in Piemonte, alla tessera per circolare gratuitamente su **mezzi pubblici e treni regionali**.

1. A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA





“Non c’è fretta, l’importante è avere un po’ le idee chiare se una vuole lavorare o studiare.”

Marianna, 20 anni

1.1 Sono agli ultimi anni della scuola superiore, **non so cosa fare dopo.** Dove trovo le informazioni?
PAGINA 16

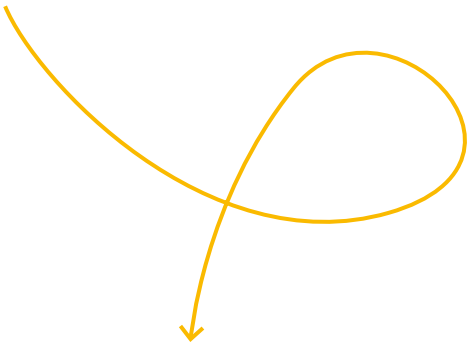
1.2 Sto ancora studiando: vorrei mettermi alla prova e fare esperienze formative e di **avvicinamento al lavoro**. Che possibilità ci sono?
PAGINA 17

1.3 Ho finito la scuola superiore e mi interesserebbe seguire dei **percorsi formativi**: a chi mi posso rivolgere?
PAGINA 18

1.4 Vorrei **frequentare l’università**: è possibile?
PAGINA 19

1.1 SONO AGLI ULTIMI ANNI DELLA SCUOLA SUPERIORE, NON SO COSA FARE DOPO. DOVE TROVO LE INFORMAZIONI?

Si avvicina la fine della scuola superiore ed arriva il momento di decidere **cosa fare dopo**. A cosa aspiri? Chi vuoi diventare? Non riesci a scegliere perché pensi di non avere abbastanza informazioni, oppure hai dei dubbi?



Esistono degli **sportelli gratuiti, chiamati *OOP - Obiettivo Orientamento Piemonte*** che aiutano chi, come te, desidera conoscere le opportunità formative e lavorative post scuola.

VAI AL LINK PER SAPERNE DI PIÙ

Sportelli regionali di orientamento | Regione Piemonte

1.2 STO ANCORA STUDIANDO: VORREI METTERMI ALLA PROVA E FARE ESPERIENZE FORMATIVE E DI AVVICINAMENTO AL LAVORO. CHE POSSIBILITÀ CI SONO?

Se stai ancora frequentando la scuola superiore puoi già iniziare a fare delle esperienze all'interno di realtà lavorative, per iniziare a metterti in gioco e capire quali siano le tue capacità e su cosa occorre ancora formarti.

Ci sono tante opportunità e puoi provare a capire quali fanno per te rivolgendoti a chi è referente per la tua scuola che può chiamarsi nei seguenti modi (chiedi al personale docente di metterti in contatto): *referente disabilità*, *referente per l'inclusione*, *funzione strumentale per l'inclusione degli alunni e delle alunne con BES, coordinatore o coordinatrice del dipartimento di sostegno, referente d'istituto per i percorsi* ***FSL Formazione Scuola-Lavoro***.

Oppure è possibile far riferimento direttamente al Dirigente scolastico, garante dei processi di inclusione a scuola.

Se frequenti la classe quinta potresti accedere ad un percorso chiamato *Pensami Indipendente* promosso dalla Regione Piemonte - Formazione Professionale: chiedi alla persona referente per la disabilità della tua scuola.

1.3 HO FINITO LA SCUOLA SUPERIORE E MI INTERESSEREBBE SEGUIRE DEI PERCORSI FORMATIVI: A CHI MI POSSO RIVOLGERE?

Se hai terminato la scuola superiore, ma vuoi continuare a studiare e a fare esperienze pratiche, puoi iscriverti ad un corso di formazione. Ce ne sono di molti tipi!

Sfoglia la lista dei corsi di formazione | Regione Piemonte

Esistono degli **Enti accreditati** che potranno darti le informazioni di cui hai bisogno:

Sfoglia la lista degli Enti accreditati | Regione Piemonte

Nei corsi di formazione professionale si possono attivare alcune **ore di sostegno**: per avere informazioni rivolgiti al **servizio di *Obiettivo Orientamento*** o al **Centro per l'Impiego**.

Esistono anche dei corsi dedicati alle persone con disabilità chiamati ***FIS - Formazione in Situazione*** e ***CIL - Competenze per l'Inclusione Lavorativa***. Per questi non è necessario avere il diploma, ma bisogna iscriversi alle liste del **collocamento mirato**.

PER INFORMAZIONI, SCRIVI A

istruzioneformazionelavoro@regione.piemonte.it

1.4 VORREI FREQUENTARE L'UNIVERSITÀ: È POSSIBILE?

Se, terminata la scuola superiore, hai acquisito il diploma e vorresti continuare a studiare materie che ti appassionano e stai pensando di vivere l'esperienza universitaria, ecco come informarti:



All'**Università di Torino** c'è un servizio che può fornirti informazioni utili di orientamento e di supporto ai percorsi universitari:

Servizi per la disabilità | UniTo

Al **Politecnico di Torino** puoi trovare le informazioni che cerchi qui:

Servizi per la didattica inclusiva | PoliTo

Con il diploma puoi accedere anche ai **corsi *ITS Academy - Istituti Tecnologici Superiori***:

Scopri i corsi ITS Academy

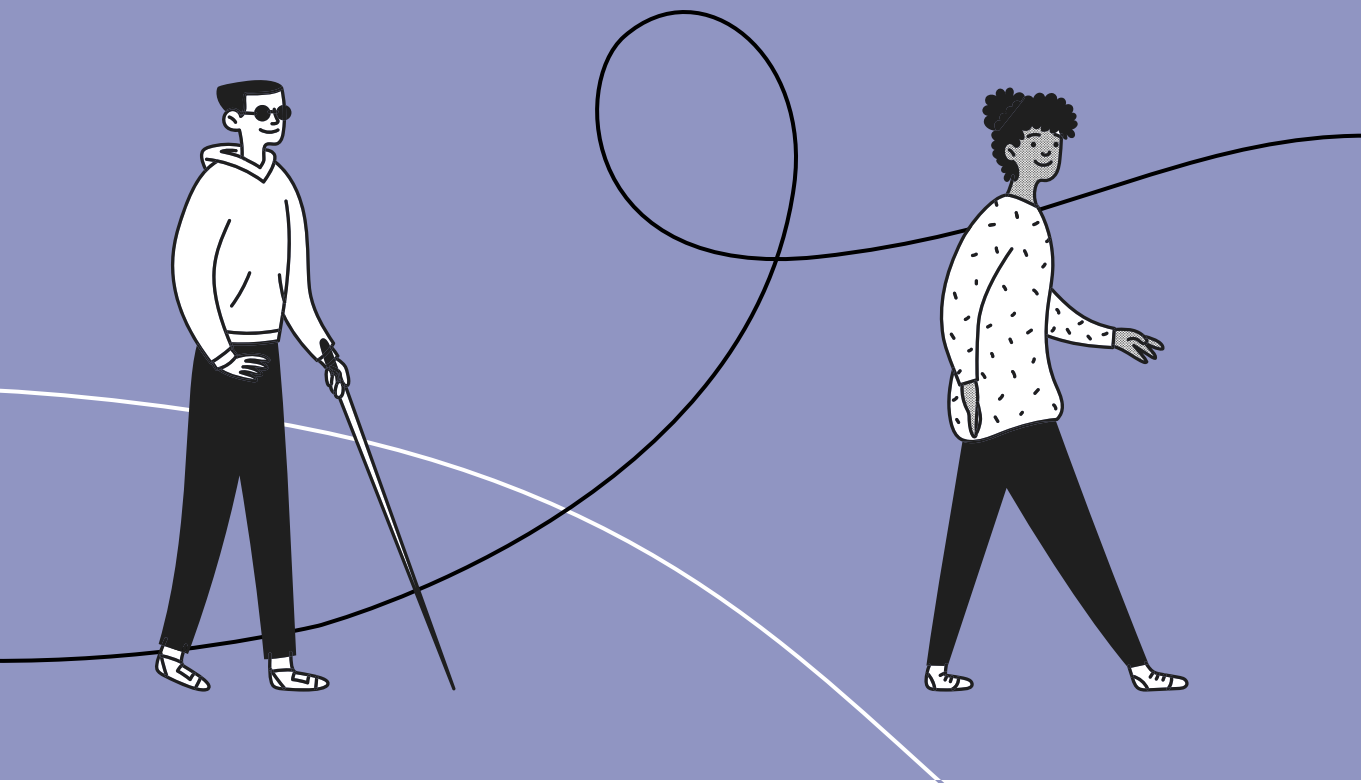
PER INFORMAZIONI, SCRIVI A

its_ifts_accademie@regione.piemonte.it

Scopri gli enti della rete che possono aiutarti
ad approfondire questa tematica:

- **I Buffoni di Corte APS**
  scopri di più →
- **Città Metropolitana di Torino - Ufficio Diritto allo studio**
  scopri di più →
- **Consulta per le Persone in Difficoltà ODV ETS**
  scopri di più →
- **FondazioneOz ETS**
  scopri di più →
- **Il Margine Cooperativa Sociale**
  scopri di più →
- **Motiva SCS**
  scopri di più →
- **Università di Torino**
  scopri di più →

2. AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO





“Non avere paura!”

Enrico, 19 anni

2.1 A chi posso fare riferimento e cosa devo fare per **prepararmi al lavoro**?
PAGINA 23

2.2 Quali sono i passaggi per iscrivermi al **collocamento mirato**?
PAGINA 24

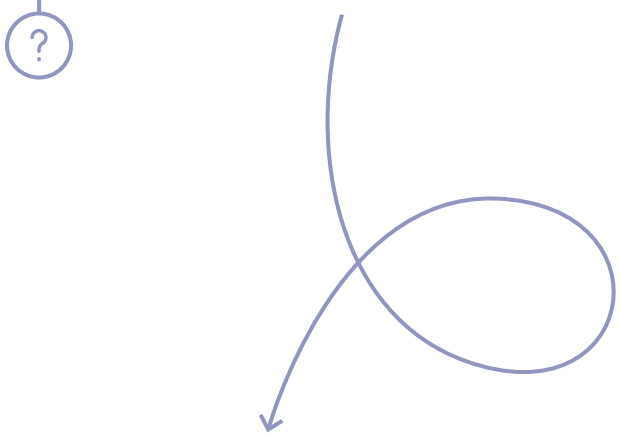
2.3 Quando diventerò maggiorenne, dovrò ripetere l’**accertamento di invalidità civile**?
PAGINA 27

2.4 Se ho un’invalidità civile al 100% e/o l’indennità di accompagnamento, **posso lavorare**?
PAGINA 29

2.5 Se inizio a lavorare, **perdo il diritto** all’**Assegno mensile di invalidità** o alla **Pensione di inabilità**?
PAGINA 30

2.1 A CHI POSSO FARE RIFERIMENTO E COSA DEVO FARE PER PREPARARMI AL LAVORO?

Se hai una disabilità e vuoi lavorare, puoi iscriverti alle liste di **collocamento mirato** e chiedere di accedere al lavoro in modo “più tutelato”.



Per sapere se puoi iscriverti a questo tipo di collocamento, puoi **rivolgerti al Centro per l’Impiego**:

Il centro più vicino a te | APL

Se non hai l’invalidità, puoi **richiedere il primo accertamento all’INPS**:

Accertamento sanitario | INPS

Per **iscriverti al collocamento mirato** occorre che tu abbia un certificato di invalidità civile almeno del 46%.

VAI AL LINK PER SAPERNE DI PIÙ

Collocamento mirato | APL

2.2 QUALI SONO I PASSAGGI PER ISCRIVERMI AL COLLOCAMENTO MIRATO?

Per poterti iscrivere al **collocamento mirato** devi possedere la ***DID - Dichiarazione di immediata disponibilità al lavoro***, che attesta lo stato di disoccupazione.

I requisiti per poterla avere li trovi a questo link, al paragrafo **"Cosa puoi fare"**:

Dichiarazione di immediata disponibilità | APL

Puoi ottenere la DID in vari modi:

Sul portale del **Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali**, accedendo tramite credenziali SPID o CIE.

Accedi al portale

Sulla piattaforma regionale **PiemonteTU**, autonomamente tramite credenziali SPID o attraverso un patronato.

Accedi alla piattaforma

Tramite il tuo **Centro per l'Impiego**, **via mail**, con la semplice compilazione di un modulo editabile (anche da smartphone) o di persona, dopo aver preso appuntamento.

Il centro più vicino a te | APL

continua ↓

Ottenuta la *DID*, puoi procedere con l'**iscrizione al collocamento mirato**, per cui ti occorre:

- Documento d'identità in corso di validità
- Codice fiscale
- Documentazione relativa alla disabilità:
  a. **verbale di invalidità** civile uguale o superiore al 46%
  b. relazione conclusiva per l'accertamento delle residue capacità lavorative (senza OMISSIS) rilasciata dalla Commissione sanitaria dell'ASL o dall'INPS (**Diagnosi Funzionale**).

Se non sei ancora in possesso dell'invalidità civile e della Diagnosi Funzionale, devi **richiedere un accertamento medico-legale INPS**, seguendo questi passi:

- Richiedi al tuo dottore o dottoressa di medicina generale (MMG) di compilare sul portale dell'INPS un **certificato medico introduttivo**.
- Chiedi al medico che nella **sezione "Motivo della visita" spunti sia** la casella ☒ **"Invalidità" sia** la casella ☒ **"Disabilità legge 68/99"**.
- Se hai già l'invalidità civile almeno del 46%, ma non hai ancora la Diagnosi Funzionale, verifica che il medico **abbia spuntato** ☒ **"Disabilità legge 68/99"**.

Per saperne di più puoi **rivolgerti all'INPS**:

INPS | Sedi e contatti

continua ↓

Per iscriverti al collocamento mirato, oggi servono **due documenti**:

- il **verbale** che riconosce l'**invalidità**;
- il documento che descrive le **capacità lavorative** della persona.

In futuro, con la nuova riforma, la procedura cambierà.
Sarà l'**INPS** a fare un'**unica valutazione**. Al termine rilascerà **un solo certificato**, che sostituirà i documenti richiesti oggi.

Se raggiungerai il 46%, potrai richiedere l'iscrizione al **collocamento mirato presso le sedi APL** dei Centri per l'Impiego territoriali (ufficio di collocamento mirato).

VAI AL LINK PER SAPERNE DI PIÙ

Collocamento mirato | APL

2.3 QUANDO DIVENTERÒ MAGGIORENNE, DOVRÒ RIPETERE L'ACCERTAMENTO DI INVALIDITÀ CIVILE?

✔ IN PRESENZA DI PATOLOGIE INDICATE DAL DECRETO DEL 02/08/2007

Se hai **appena raggiunto la maggiore età** e hai una delle patologie indicate dal Decreto del 2 agosto 2007, quelle che di solito danno diritto all'**indennità di accompagnamento** (codice 05 per gravi problemi motori e codice 06 per necessità di assistenza continua), oppure all'**indennità di accompagnamento per ciechi assoluti** o all'**indennità di comunicazione per sordi**, puoi iscriverti al **collocamento mirato** e accedere usando il verbale ottenuto da minorenne.

Questi verbali spesso non indicano una percentuale: si considerano comunque il 100% per disabilità fisiche gravi e cecità assoluta e l'80% per sordità.

continua ↓

✖ IN ASSENZA DI PATOLOGIE INDICATE DAL DECRETO DEL 02/08/2007

Se invece sei neomaggiorenne e non hai una di queste patologie – anche se hai l'**indennità di frequenza** – non puoi iscriverti al collocamento mirato con il certificato da minorenne.

Se già iscritto o iscritta, decadrà la tua iscrizione, finché non otterrai una **nuova valutazione dell'INPS da maggiorenne**.

Ricorda che il verbale da minorenne non vale dopo i 18 anni: per essere valutato o valutata come maggiorenne, devi richiederlo all'INPS, tranne nei casi sopra elencati (presenza di patologie ai sensi del decreto 02/08/2007).
Il verbale di invalidità può aiutarti ad avere maggiori opportunità di lavoro e ad iscriverti all'università.

VAI AL LINK PER SAPERNE DI PIÙ

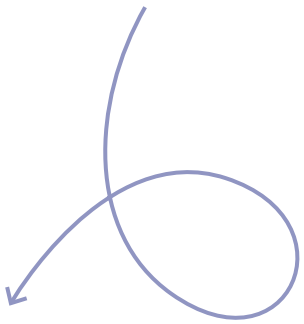
Accertamento Sanitario | INPS

2.4 SE HO UN'INVALIDITÀ CIVILE AL 100% E/O L'INDENNITÀ DI ACCOMPAGNAMENTO, POSSO LAVORARE?

Se sul **verbale di invalidità** civile hai ottenuto il riconoscimento di invalidità al 100% con totale e permanente inabilità lavorativa, e/o accompagnamento, e/o cecità assoluta (invalidità civile 100%), per poter lavorare come categoria protetta, devi richiedere una Diagnosi Funzionale all'INPS tramite **certificato medico introduttivo** ai fini della sola valutazione per legge 68/99.

Rivolgiti al medico di famiglia: dovrà compilare un certificato medico introduttivo sul portale dell'INPS; nella **sezione "Motivo della visita"** il medico dovrà **spuntare la casella** ☒ **"Disabilità legge 68/99"**.

2.5 SE INIZIO A LAVORARE, PERDO IL DIRITTO ALL'ASSEGNO MENSILE DI INVALIDITÀ O ALLA PENSIONE DI INABILITÀ?



L'**Assegno mensile di invalidità** ti spetta se hai una percentuale di invalidità fra il 74% e il 99%.

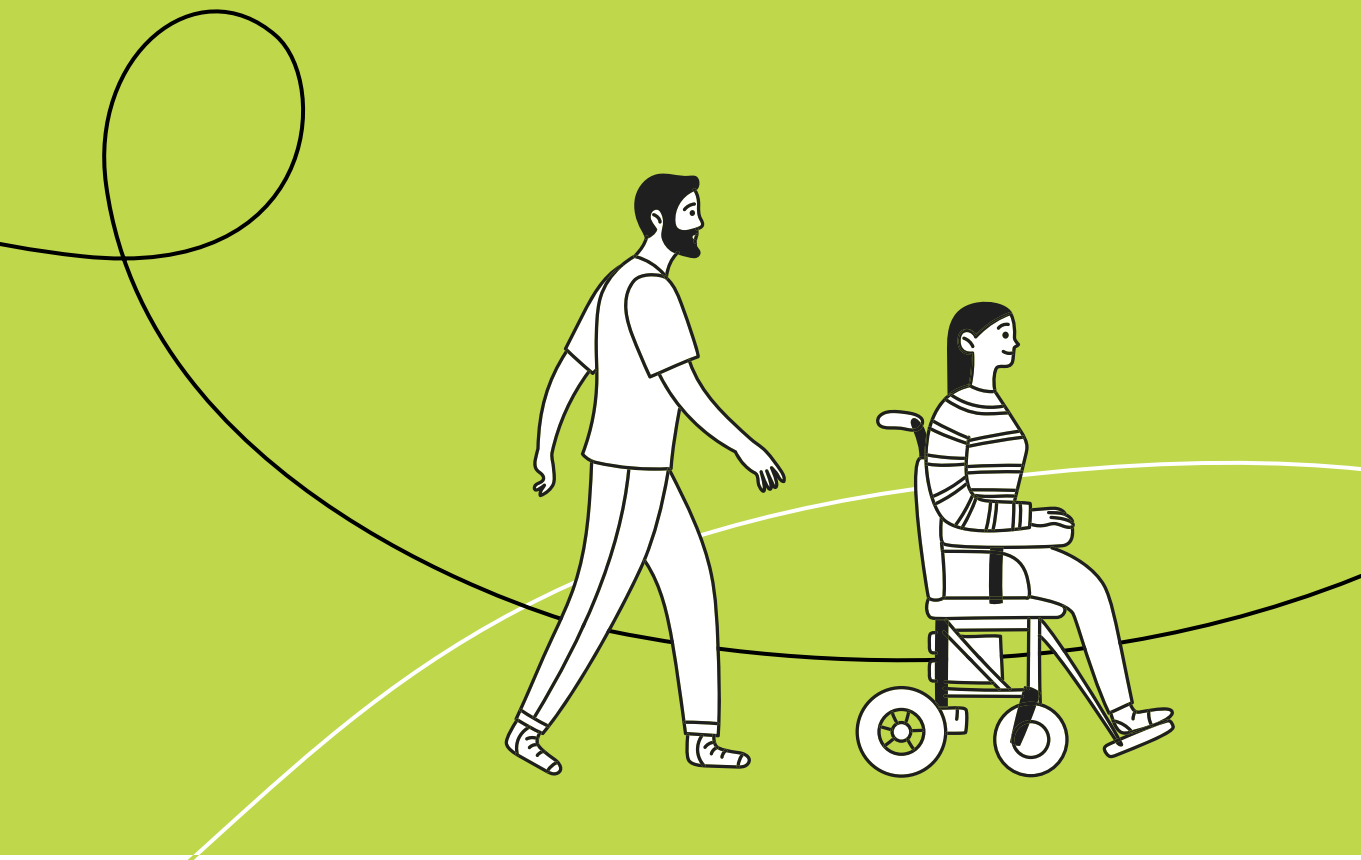
La **Pensione di inabilità** ti spetta se hai il 100% di invalidità.

Entrambe le provvidenze dipendono dal reddito personale, per cui, se lavori, potrebbero variare. **È consigliato rivolgersi a un CAF o a un patronato** per verificare la tua condizione specifica. L'**indennità di accompagnamento** non viene mai sospesa.

Scopri gli enti della rete che possono aiutarti
ad approfondire questa tematica:

- **Abile Job**
  scopri di più →
- **Agenzia Piemonte Lavoro - Centri per l'Impiego**
  scopri di più →
- **ASL Città di Torino**
  scopri di più →
- **Consulta per le Persone in Difficoltà ODV ETS**
  scopri di più →
- **Il Margine Cooperativa Sociale**
  scopri di più →
- **Motiva SCS**
  scopri di più →

3. ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO



“Il mio consiglio è di trovarsi un lavoro più facile, meno faticoso, dove si sta anche più seduti. Buona vita e buon proseguimento!”

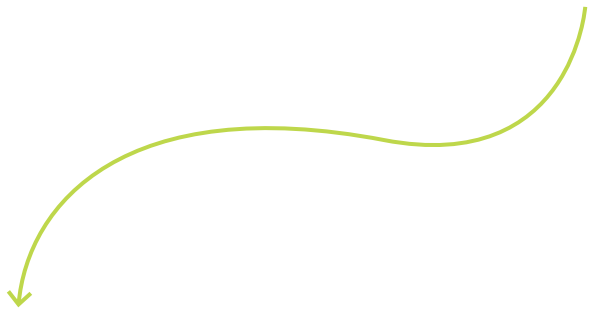
Gianluca, 20 anni

3.1 Come faccio a capire **quale lavoro fa per me**?
PAGINA 34

3.2 C’è qualcuno che mi può aiutare nell’**orientamento** al lavoro e accompagnare il mio **inserimento lavorativo**?
PAGINA 35

3.1 COME FACCIO A CAPIRE QUALE LAVORO FA PER ME?

Vorresti lavorare ma non hai le idee chiare su cosa potresti fare in base alle tue caratteristiche, alle tue capacità e alle tue aspirazioni?



Esistono **servizi di orientamento al lavoro** che ti possono aiutare a capire il percorso più adatto e accompagnarti nelle prime esperienze lavorative.

SCOPRI I SERVIZI:

Orientamento | Regione Piemonte

Accreditamento | Regione Piemonte

Servizio Obiettivo Orientamento | APL

Per il Comune di Torino è attivo presso il **Centro InformaGiovani** della Città di Torino uno **sportello** di *Obiettivo Orientamento Piemonte*, rivolto a ragazzi e ragazze tra i 13 e i 24 anni:

Obiettivo Orientamento Piemonte | Centro InformaGiovani

3.2 C'È QUALCUNO CHE MI PUÒ AIUTARE NELL'ORIENTAMENTO AL LAVORO E ACCOMPAGNARE IL MIO INSERIMENTO LAVORATIVO?

Entrare nel mondo del lavoro richiede che tu abbia il desiderio di apprendere nuove competenze, ma è anche importante che le aziende e le persone siano preparate a comprendere le tue esigenze e a permetterti di fare esperienza e di crescere.

Grazie ai fondi stanziati dalla Regione Piemonte, le **imprese possono offrire delle risorse come formazione interna e tutoring**, per favorire l'accesso al mondo del lavoro delle persone con disabilità.

VAI AI LINK PER SAPERNE DI PIÙ

- **Orientamento specialistico | APL**
- **Persone con disabilità e lavoro | Regione Piemonte**
- **Sportelli regionali di orientamento | Regione Piemonte**

OPPURE SCRIVI A

- **istruzioneformazionelavoro@regione.piemonte.it**
- **collocamentomirato.cpi.torinonord@agenziapiemontelavoro.it**
- **collocamentomirato.cpi.torinosud@agenziapiemontelavoro.it**

continua ↓

Il **Comune di Torino** offre un servizio di orientamento e accompagnamento all'inserimento lavorativo tramite tirocini e inserimenti lavorativi.

È possibile **accedere al servizio** su invio dei Servizi Sociali di riferimento attraverso i seguenti contatti:

Equipe Fondo Regionale per l'occupazione delle persone con disabilità

PER INFORMAZIONI, SCRIVI A

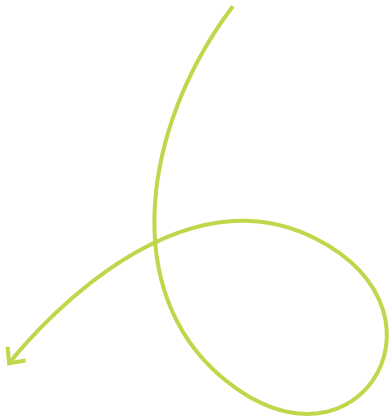
orientamento@comune.torino.it

Poli dell'Occupabilità, attivati dal Comune di Torino, dislocati territorialmente, per supportare le persone nella ricerca attiva del lavoro e le aziende nella ricerca del personale.

VAI AL LINK PER SAPERNE DI PIÙ

Rete dei Poli dell'Occupabilità | Comune di Torino

Scopri gli enti della rete che possono aiutarti
ad approfondire questa tematica:



- **Abile Job**

  scopri di più →

- **Agenzia Piemonte Lavoro - Centri per l'Impiego**

  scopri di più →

- **I Buffoni di Corte APS**

  scopri di più →

- **Città Metropolitana di Torino - Ufficio Diritto allo studio**

  scopri di più →

- **Consulta per le Persone in Difficoltà ODV ETS**

  scopri di più →

- **ENGIM Piemonte ETS - Sede Artigianelli**

  scopri di più →

continua ↓

- **Il Margine Cooperativa Sociale**

  scopri di più →

- **MagazziniOz - Cooperativa sociale Magazzini**

  scopri di più →

- **Motiva SCS**

  scopri di più →

- **Regione Piemonte - Direzione Istruzione e Diritto allo Studio Universitario, Formazione e Lavoro**

  scopri di più →

- **Aps Si Può Fare**

  scopri di più →

- **Il Sogno di una Cosa SCS**

  scopri di più →

- **Università di Torino**

  scopri di più →

4. SALUTE E BENESSERE



“Una cosa bella del diventare maggiorenni è che possiamo iniziare a pensare un po’ all’amore e alla nostra vita da grandi.”

Gianluca, 20 anni

4.1 A volte provo dei sentimenti per qualcuno oppure mi faccio domande sul mio corpo, sull'amore o sul sesso. **Con chi posso parlare della mia vita affettiva e sessuale**?

PAGINA 41

4.2 Sento il **bisogno di parlare con uno psicologo o una psicologa**. A chi mi rivolgo?

PAGINA 43

4.3 Il **Servizio di Neuropsichiatria Infantile** (NPI) continuerà ad essere il mio punto di riferimento anche dopo i 18 anni?

PAGINA 46

4.1 A VOLTE PROVO DEI SENTIMENTI PER QUALCUNO OPPURE MI FACCIO DOMANDE SUL MIO CORPO, SULL'AMORE O SUL SESSO. CON CHI POSSO PARLARE DELLA MIA VITA AFFETTIVA E SESSUALE?

Ci sono domande difficili da fare perché riguardano la propria intimità, **le proprie emozioni** e la propria sessualità. Arriva un momento in cui il corpo dà dei segnali che non si sa bene come vivere, che possono turbare perché sono nuovi e non si conoscono.

Lo sapevi che capita proprio a tutte e tutti? Con chi puoi parlarne?

Esistono diversi servizi degli enti pubblici:

Il **Marimo**, un servizio del Comune di Torino, offre servizi per il benessere nella sfera sessuale ed affettiva delle persone con disabilità.

affettierelazioni@comune.torino.it

011 01128020 **011 01128046**

continua ↓

Il **Centro Relazioni e Famiglie** del Comune di Torino, offre gratuitamente brevi percorsi di consulenza sessuologica e affettiva a single o coppie.

Vai al sito web

relazioniefamiglie@comune.torino.it

011 01131562

4.2 SENTO IL BISOGNO DI PARLARE CON UNO PSICOLOGO O UNA PSICOLOGA. A CHI MI RIVOLGO?

Dopo il compimento dei 18 anni, la vita cambia e si affrontano nuove **fasi di transizione**: si passa dalla scuola al mondo del lavoro, dall'adolescenza all'età adulta. Questi cambiamenti possono generare sensazioni di smarrimento o ansia. In questi momenti, è normale provare sentimenti di **solitudine o paura**. Parlare con uno psicologo o una psicologa può rappresentare un passo importante per comprendere meglio i propri pensieri ed emozioni, ricevere supporto nell'affrontare le difficoltà e acquisire strumenti utili per vivere con maggiore serenità.

Gli enti pubblici offrono alcuni servizi grazie ai quali puoi consultare una **figura psicologica**:

ASL CITTÀ DI TORINO

Centro Adolescenti per la Prevenzione del Disagio Giovanile
(età: 13-21 anni)

Vai al sito web

adolescentiasl@aslcittaditorino.it

011 70958901

continua ↓

Servizio Cure Primarie (età: dai 21 anni)
Occorre fare richiesta al dottore o dottoressa di Medicina Generale (MMG), che provvederà al tuo inserimento nel percorso, mandando una e-mail a:

cureprimarie.psicologia@aslcittaditorino.it

COMUNE DI TORINO

Informadisabilità del Servizio Passepartout
Accoglie e orienta cittadine e cittadini sui servizi della Città di Torino e su temi e questioni riguardanti la disabilità.

Informadisabilità | Comune di Torino

francesco.dangelo@comune.torino.it

011 01128020

Aria
Servizio rivolto a giovani fino ai 28 anni che necessitano di un supporto psicologico o di informazioni necessarie per potersi orientare rispetto all'abitare e al lavoro.

Vai al sito web

aria@comune.torino.it

011 01166701 **011 01166704**

continua ↓

Centro Relazioni e Famiglie
Servizio di accoglienza e supporto dove ricevere informazioni, orientamento e consulenza sul benessere della persona e sulla cura dei legami familiari, offre gratuitamente brevi percorsi di consulenza psicologica individuale o per il nucleo familiare.



Vai al sito web



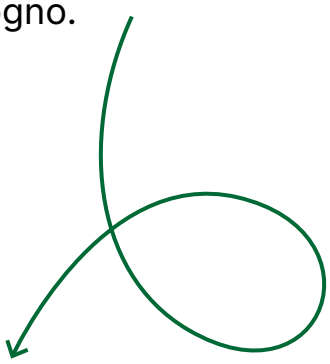
relazioniefamiglie@comune.torino.it



011 01131562

4.3 IL SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (NPI) CONTINUERÀ AD ESSERE IL MIO PUNTO DI RIFERIMENTO ANCHE DOPO I 18 ANNI?

Al compimento della maggiore età, i **servizi di riferimento** possono cambiare in base al tipo di supporto di cui hai bisogno.



Se già ti seguiva la Neuropsichiatria Infantile (NPI), potrebbe essere effettuata una **segnalazione e/o un accompagnamento** al servizio per persone adulte più adeguato alle tue necessità.

Se invece sei seguito da un Servizio Sociale Territoriale, puoi rivolgerti direttamente alla tua o al tuo referente per ottenere maggiori informazioni. Il Servizio Sociale costituisce infatti un punto di riferimento importante, che può aiutarti nel tempo, anche dopo i 18 anni.

VAI AL LINK PER SAPERNE DI PIÙ

Servizio disabilità | Comune di Torino

Scopri gli enti della rete che possono aiutarti
ad approfondire questa tematica:

- **Area ETS**
  scopri di più →
- **ASL Città di Torino - Struttura Complessa di Psicologia Aziendale**
  scopri di più →
- **I Buffoni di Corte APS**
  scopri di più →
- **Città di Torino - Centro Relazioni e Famiglie**
  scopri di più →
- **FondazioneOz ETS**
  scopri di più →
- **Aps Si Può Fare**
  scopri di più →
- **Il Sogno di una Cosa SCS**
  scopri di più →

5. VITA SOCIALE E AUTONOMIE





“La cosa bella del diventare grandi è che puoi avere una casa tutta tua!”

Giulia, 21 anni

5.1 Ho bisogno di informazioni e supporto per **costruire il mio progetto individuale** e avere più autonomie: a quali servizi posso accedere?

PAGINA 50

5.2 Vorrei fare nuove amicizie. Vorrei anche migliorare il mio modo di **stare con le altre persone**. Cosa posso fare per riuscirci?

PAGINA 52

5.3 Esistono dei luoghi dove è possibile fare **attività artistiche e creative o sport**, per coltivare le mie passioni e stare in compagnia?

PAGINA 53

5.4 Voglio **spostarmi in autonomia**: cosa devo fare?

PAGINA 54

5.1 HO BISOGNO DI INFORMAZIONI E SUPPORTO PER COSTRUIRE IL MIO PROGETTO INDIVIDUALE E AVERE PIÙ AUTONOMIE: A QUALI SERVIZI POSSO ACCEDERE?

Fare delle attività in autonomia è importante quando si cresce: dalle piccole azioni di tutti i giorni a quelle più straordinarie, come **affrontare esperienze** che desideriamo, trascorrere una serata in compagnia, fare un viaggio o una vacanza. A volte può capitare di non sentirci abbastanza capaci e questo ci riempie di insicurezze. Molte cose però si possono imparare, **facendosi aiutare** e condividendole con altre persone.

La **Città di Torino** e l'**ASL Città di Torino** offrono servizi che possono aiutarti a costruire il progetto individuale e a sperimentarti in diverse situazioni per accrescere le tue autonomie e la socialità.

Distretti di Coesione Sociale - Servizi Sociali area disabilità
Servizi sociosanitari sostenuti dall'ente pubblico della tua circoscrizione di appartenenza.

Servizio sociale | Comune di Torino

continua ↓

Distretti sanitari - Punti Unico di Accesso (PUA)
Servizio rivolto alle persone fragili con problemi di salute e difficoltà sociali,può fornire informazioni sull'accesso ai servizi sanitari, sociosanitari e sociali. Come previsto dal DM 77/2022, sono previste attivazioni di PUA all'interno delle Case della Comunità.

Punto Unico di Accesso | ASL Città di Torino

Progetto Prisma
Progetto del Comune di Torino e diverse associazioni di welfare generativo.

Vai al sito web

progettoprismatorino@gmail.com

011 01128046

5.2 VORREI FARE NUOVE AMICIZIE. VORREI ANCHE MIGLIORARE IL MIO MODO DI STARE CON LE ALTRE PERSONE. COSA POSSO FARE PER RIUSCIRCI?

Quando si cresce diventa sempre più importante avere amiche e amici con cui divertirsi, confrontarsi, **fare nuove esperienze**. A volte può essere difficile conoscere nuove persone che abbiano gli stessi gusti ed interessi.



Ci sono dei luoghi che propongono delle **attività** grazie alle quali potrai **fare nuove amicizie e condividere momenti** piacevoli e divertenti:

Informadisabilità del Servizio Passepartout

Informadisabilità | Comune di Torino

informadisabilita@comune.torino.it

011 01121631

5.3 ESISTONO DEI LUOGHI DOVE È POSSIBILE FARE ATTIVITÀ ARTISTICHE E CREATIVE O SPORT, PER COLTIVARE LE MIE PASSIONI E STARE IN COMPAGNIA?

A volte, quando si cresce si può sentire il bisogno di trovare nuovi modi per esprimersi e divertirsi, come l'arte, la musica, il teatro o lo sport. Queste attività, non solo ci permettono di coltivare le nostre passioni e di imparare cose nuove, ma sono anche un'opportunità per stare in compagnia di altre persone con cui condividere interessi e tempo insieme.

Ogni anno il Comune di Torino finanzia attività laboratoriali, ludiche e ricreative di Enti del Terzo Settore tramite bandi come ***Motore di Ricerca: comunità attiva***, ***PIS***, ***Periferie inclusive***.

Puoi trovare le informazioni necessarie rivolgendoti ai Distretti sociali o al servizio **Informadisabilità del Servizio Passepartout**.

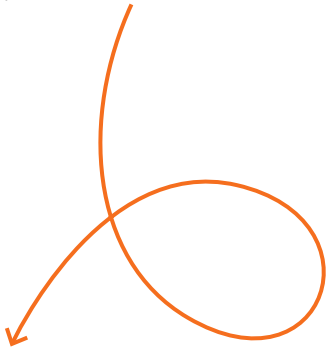
Informadisabilità | Comune di Torino

informadisabilita@comune.torino.it

011 01121631

5.4 VOGLIO SPOSTARMI IN AUTONOMIA: COSA DEVO FARE?

Desideri poterti **muovere più autonomamente** con i mezzi pubblici o con l'auto privata ma non sai come fare?



Se hai una disabilità è possibile richiedere la **Patente speciale**: in caso di disabilità motoria, dovrai indicare quali veicoli puoi guidare e se tali veicoli necessitino di adattamenti alla guida.
Richiedi la visita alla Commissione Medica Locale (CML), detta anche Commissione Patenti Speciali, della tua ASL di appartenenza.

VAI AL LINK PER SAPERNE DI PIÙ

Conseguimento patente speciale | Comune di Torino

Per spostarti sul territorio puoi anche richiedere la **Tessera BIP** che ti permette di circolare gratuitamente sui mezzi pubblici.
Questa card può essere contrassegnata dalla lettera D, e quindi prevedere gratuità solo per la persona con disabilità, o dalla lettera A, che prevede gratuità anche per chi accompagna.

Puoi richiedere la tessera BIP rivolgendoti al servizio GTT a Porta Nuova.

Scopri gli enti della rete che possono aiutarti ad approfondire questa tematica:

- **Area ETS**

  scopri di più →

- **ASL Città di Torino - Struttura Complessa Cure domiciliari e disabilità - Commissione UMVD**

  scopri di più →

- **I Buffoni di Corte APS**

  scopri di più →

- **Consulta per le Persone in Difficoltà ODV ETS**

  scopri di più →

continua ↓

- **FondazioneOz ETS**

  scopri di più →

- **Il Margine Cooperativa Sociale**

  scopri di più →

- **MagazziniOz - Cooperativa sociale Magazzini**

  scopri di più →

- **Motiva SCS**

  scopri di più →

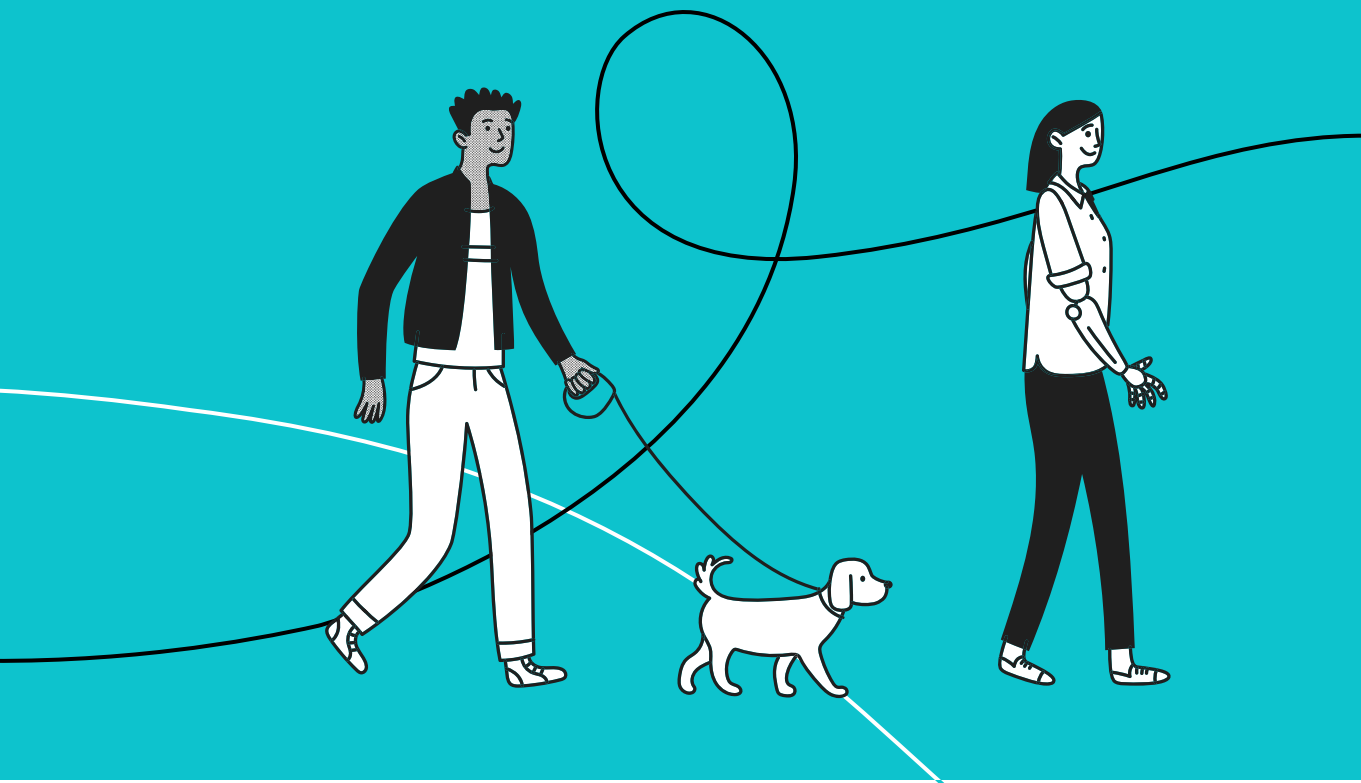
- **Aps Si Può Fare**

  scopri di più →

- **Il Sogno di una Cosa SCS**

  scopri di più →

6. SPAZIO FAMIGLIA





“La cosa bella del diventare grandi sono le responsabilità.”

Luca, 20 anni

6.1 Mio fratello o mia sorella ha una disabilità e ho bisogno di **condividere la mia esperienza con altre persone**. A chi posso rivolgere le mie domande, i miei dubbi, i miei pensieri?

PAGINA 59

6.2 Nella mia famiglia è presente una persona con disabilità: esiste un **servizio di ascolto o supporto psico-sociale per caregiver**?

PAGINA 61

6.3 Come posso **entrare in contatto con altre famiglie** che vivono situazioni simili?

PAGINA 63

6.4 Sono un **papà** o una **mamma** e sto cercando delle **attività ludiche e creative** che mi aiutino ad esprimermi. Dove le posso trovare?

PAGINA 64

6.1 MIO FRATELLO O MIA SORELLA HA UNA DISABILITÀ E HO BISOGNO DI CONDIVIDERE LA MIA ESPERIENZA CON ALTRE PERSONE. A CHI POSSO RIVOLGERE LE MIE DOMANDE, I MIEI DUBBI, I MIEI PENSIERI?

Avere uno spazio in cui **potersi raccontare, confrontarsi e fare domande** è importante per chiunque, anche per i fratelli e le sorelle di persone con disabilità. Parlare con qualcuno può rappresentare un passo importante per comprendere meglio i propri pensieri ed emozioni e ricevere supporto in caso di necessità.

Ecco un elenco di servizi dove **incontrare persone** con esperienze simili alle tue:

ASL CITTÀ DI TORINO

Centro Adolescenti per la Prevenzione del Disagio Giovanile
(età: 13-21 anni)

Vai al sito web

adolescentiasl@aslcittaditorino.it

011 70958901

continua ↓

Servizio Cure Primarie (età: dai 21 anni)
Occorre fare richiesta al dottore o dottoressa di Medicina Generale (MMG), che provvederà al tuo inserimento nel percorso, mandando una e-mail a:

cureprimarie.psicologia@aslcittaditorino.it

COMUNE DI TORINO

Aria
Servizio che offre, insieme ad altre iniziative, percorsi di supporto psicologico individuali e di gruppo per giovani.

Vai al sito web

aria@comune.torino.it

6.2 NELLA MIA FAMIGLIA È PRESENTE UNA PERSONA CON DISABILITÀ: ESISTE UN SERVIZIO DI ASCOLTO O SUPPORTO PSICO-SOCIALE PER CAREGIVER?

Chi si prende cura di una persona può trovarsi ad affrontare **emozioni intense, dubbi complessi e momenti di particolare fatica**. È del tutto naturale avvertire il bisogno di un supporto psicologico. Talvolta emergono anche **quesiti delicati**, come quelli legati alla sessualità, soprattutto quando le figlie e i figli crescono. Questi temi possono generare incertezza, ma è fondamentale trovare le parole per affrontarli.

Ecco alcuni servizi che rispondono alla tua domanda:

ASL CITTÀ DI TORINO

Centro Adolescenti per la Prevenzione del Disagio Giovanile
(età: 13-21 anni)

Vai al sito web

adolescentiasl@aslcittaditorino.it

011 70958901

continua ↓

Servizio Cure Primarie (età: dai 21 anni)
Occorre fare richiesta al dottore o dottoressa di Medicina Generale (MMG), che provvederà al tuo inserimento nel percorso, mandando una e-mail a:

cureprimarie.psicologia@aslcittaditorino.it

COMUNE DI TORINO

Servizio Affetti, Relazioni e Intimità – Il Marimo, che offre consulenze personalizzate, sia per i genitori che per la rete delle persone con disabilità.

affettierelazioni@comune.torino.it

011 01128020 **011 01128046**

Centro Relazioni e Famiglie, servizio di accoglienza e supporto dove ricevere informazioni, orientamento e consulenza sul benessere della persona e sulla cura dei legami familiari, che offre consulenze educative e psicologiche gratuitamente.

Vai al sito web

relazioniefamiglie@comune.torino.it

011 01131562

6.3 COME POSSO ENTRARE IN CONTATTO CON ALTRE FAMIGLIE CHE VIVONO SITUAZIONI SIMILI?

Essere genitori è un percorso che comporta tante sfide, momenti di gioia ma anche di difficoltà. A volte, confrontarsi con altre famiglie può essere di grande supporto, perché si possono **condividere esperienze, ricevere consigli pratici** e, soprattutto, sentire meno solitudine nel ruolo più difficile che ci sia, quello di mamma o di papà. Incontrare altre persone che vivono o che hanno vissuto esperienze simili può anche essere un'occasione per **creare nuove amicizie, organizzare attività insieme e supportarsi reciprocamente**.

Il **Comune di Torino** ha alcune proposte:

Gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA) del Progetto ***Il Fiordaliso***

Vai alla mappatura aggiornata dei gruppi AMA

ilfiordalisoama@gmail.com

Gruppi di sostegno alla genitorialità del **Centro Relazioni e Famiglie**: percorsi gratuiti di confronto e narrazione in gruppo di genitori e **caregiver** con metodologie differenti e su temi diversificati a seconda delle fasi evolutive:

Vai al sito web

relazioniefamiglie@comune.torino.it

011 01131562

6.4 SONO UN PAPÀ O UNA MAMMA E STO CERCANDO DELLE ATTIVITÀ LUDICHE E CREATIVE CHE MI AIUTINO AD ESPRIMERMI. DOVE LE POSSO TROVARE?

Anche da genitori abbiamo bisogno di divertirci e di trovare uno spazio tutto per noi. **Giocare, ridere, sperimentare qualcosa di nuovo** può essere un bel modo per esprimersi e staccare un po' dalla routine. A volte però non è facile sapere dove andare o cosa cercare. Esistono attività pensate proprio per questo.

Puoi rivolgerti al **Comune di Torino**, in particolare a:

Informadisabilità del Servizio Passepartout

Informadisabilità | Comune di Torino

informadisabilita@comune.torino.it

011 01121631

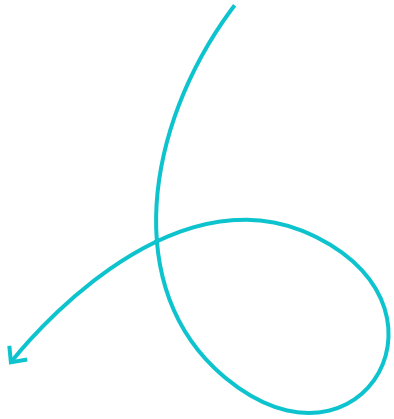
Centro Relazioni e Famiglie, che offre gratuitamente laboratori di consolidamento della relazione con figli e figlie sia nell'età compresa tra 0-6 anni, sia in fase adolescenziale.

Vai al sito web

relazioniefamiglie@comune.torino.it

011 01131562

Scopri gli enti della rete che possono aiutarti
ad approfondire questa tematica:



- **Area ETS**

  scopri di più →

- **ASL Città di Torino - Struttura Complessa di Psicologia Aziendale**

  scopri di più →

- **I Buffoni di Corte APS**

  scopri di più →

- **Città di Torino - Centro Relazioni e Famiglie**

  scopri di più →

- **FondazioneOz ETS**

  scopri di più →

continua ↓

- **MagazziniOz - Cooperativa sociale Magazzini**

  scopri di più →

- **Motiva SCS**

  scopri di più →

- **Fondazione Paideia Ente Filantropico**

  scopri di più →

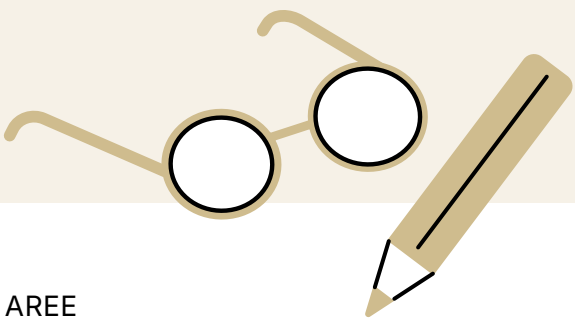
- **Aps Si Può Fare**

  scopri di più →

- **Il Sogno di una Cosa SCS**

  scopri di più →

GLI ENTI E LE AREE DI INTERVENTO



All’interno della guida **“18 anni, niente panico”** sono stati indicati i servizi specifici per giovani con disabilità promossi dalle **istituzioni pubbliche** della città di Torino.

Esistono inoltre molte iniziative, progetti e servizi realizzati da **enti privati e del Terzo Settore**: non sarebbe stato possibile elencarli tutti e abbiamo quindi scelto di inserire, in questa sezione finale, solo le organizzazioni che hanno fatto parte del percorso progettuale e che hanno contribuito direttamente alla creazione di questa guida.

Qui di seguito potete trovarle elencate in ordine alfabetico, insieme ai loro contatti e alle aree a cui afferiscono i loro servizi.

- A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
- AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- SALUTE E BENESSERE
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

ABILE JOB

Abile Job è un'agenzia per il lavoro e di consulenza in ambito Diversity Equity and Inclusion il cui obiettivo è mettere in contatto giovani iscritti alla L.68/99 e aziende che cercano personale.

Piazza Teresa Noce, 17/D - Torino (c/o Impact Hub)
329 3496647
info@abilejob.it
www.abilejob.it

- AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO

AGENZIA PIEMONTE LAVORO - CENTRI PER L'IMPIEGO

È l'ente strumentale di Regione Piemonte che coordina i Centri per l'Impiego, presidi pubblici e gratuiti della rete regionale dei servizi per il lavoro. Attraverso il collocamento mirato, sostiene l'inserimento lavorativo delle persone con disabilità e delle altre categorie protette, aiutando a individuare percorsi più tutelati e coerenti con le caratteristiche della persona.

continua ↓

Via Amedeo Avogadro, 30 - Torino
011 0876000
contactcenter@agenziapiemontelavoro.it
www.agenziapiemontelavoro.it
www.agenziapiemontelavoro.it/scheda-informativa/chi-siamo/centri-per-limpiego/

- AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO

AREA ETS

Area sostiene bambine e bambini, adolescenti e giovani con disabilità e BES e le loro famiglie con percorsi psicologici, supporto all'apprendimento e con attività di inclusione e promozione della lettura accessibile.

Corso Regina Margherita, 55 - Torino
011 837642
accoglienza@areato.org
www.areato.org

- SALUTE E BENESSERE
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

ASL CITTÀ DI TORINO

Struttura Complessa di Psicologia Aziendale

La Struttura Complessa di Psicologia Aziendale, in staff alla Direzione Sanitaria, costituisce un punto di riferimento per le attività di psicologia svolte in Azienda. La Struttura è fondata sul principio della continuità di cura.

Via San Secondo, 29 bis - Torino
psicologia.aziendale@aslcittaditorino.it
www.aslcittaditorino.it

AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
SALUTE E BENESSERE
SPAZIO FAMIGLIA

Struttura Complessa Cure domiciliari e disabilità - Commissione UMVD (Unità Multidisciplinare di Valutazione della Disabilità)

Valutazione multidimensionale e multiprofessionale dei progetti personalizzati a favore delle persone con disabilità. L'accesso alla valutazione è mediato attraverso lo Sportello Unico in capo ai Servizi Sociali Territoriali della Città di Torino e ai nascenti Punti Unici di Accesso (PUA) delle Case della Comunità dei Distretti sanitari.

www.aslcittaditorino.it

AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
VITA SOCIALE E AUTONOMIE

I BUFFONI DI CORTE APS

L'associazione opera a Torino proponendo percorsi educativi, formativi e artistici per giovani, adolescenti e persone con disabilità.

Via Gaidano 103/33 - Torino
011 5823043
info@ibuffonidicorte.it
www.ibuffonidicorte.it

- A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- SALUTE E BENESSERE
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

CITTÀ DI TORINO - CENTRO RELAZIONI E FAMIGLIE

Il Centro è un luogo di accoglienza e supporto dove ricevere informazioni, orientamento e consulenza per il benessere della persona e per la cura dei legami familiari.

Via Bruino, 4/A - Torino
011 31562
relazioniefamiglie@comune.torino.it
centrorelazioniefamiglie.it

- SALUTE E BENESSERE
- SPAZIO FAMIGLIA

CITTÀ METROPOLITANA DI TORINO - UFFICIO DIRITTO ALLO STUDIO

L'ufficio si occupa di supporto educativo specialistico e sociosanitario per gli allievi con disabilità delle scuole secondarie di secondo grado, del trasporto scolastico dedicato, avvia progetti Speciali come *COESI* (COprogettarE Scuole Inclusive - insieme a Fondazione per la Scuola) e sostiene percorsi come il *Pensami Indipendente* (progetto della Regione Piemonte - Formazione Professionale dedicato agli studenti con disabilità frequentanti la classe quinta).

Corso Inghilterra, 7 - Torino (2° piano - Stanza 16)
349 0980765 (Responsabile: Luisa Pennisi)
luisa.pennisi@cittametropolitana.torino.it
349 0882212 (Segreteria Ufficio: Bernardo Flaviana)
dirittoallostudio@cittametropolitana.torino.it
www.cittametropolitana.torino.it

A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO

CONSULTA PER LE PERSONE IN DIFFICOLTÀ ODV ETS

L'organizzazione opera per garantire inclusione sociale, autonomia e accessibilità a persone con disabilità e a chi si trova in condizioni di fragilità economica, sociale o relazionale.

Corso Unione Sovietica, 228/D - Torino
011 3198145
segreteria@cpdconsulta.it
www.cpdconsulta.it

- A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
- AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE

ENGIM PIEMONTE ETS - SEDE ARTIGIANELLI

L'ente di formazione professionale si occupa di orientamento, formazione e servizi al lavoro per giovani e adulti, agisce come emanazione della Congregazione dei giuseppini del Murialdo.

Corso Palestro, 14 - Torino
011 5622188
info.torino@engim.it
www.engimtorino.net

- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO

FONDAZIONEOZ ETS

Una Casa per i bambini, i giovani fino ai 18/20 anni che si trovano in condizione di malattia, disabilità e fragilità e per le loro famiglie.

Corso Moncalieri, 262 - Torino
011 6615680
info@fondazioneoz.org
www.fondazioneoz.org | www.casaoz.org

- A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
- SALUTE E BENESSERE
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

IL MARGINE COOPERATIVA SOCIALE

Cooperativa Onlus, molto presente e attiva in Piemonte. Gestisce decine di servizi alla persona in tantissimi ambiti tra cui la disabilità e le politiche attive per il lavoro.

Via Eritrea, 20 - Torino
011 4102711
segreteria@ilmargine.it
www.ilmargine.it

continua ↓

- A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
- AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE

MAGAZZINIOZ COOPERATIVA SOCIALE MAGAZZINI

Un Ristorante, un Emporio, una Caffetteria. Un luogo di formazione e inserimento professionale per giovani con disabilità, persone migranti e svantaggiate. Una cooperativa di tipo A+B dove si fa inclusione sociale, formazione ed inserimento lavorativo in rete, supportando non solo i giovani ma anche le loro famiglie.

Via Giolitti, 19/A - Torino
011 0812816 349 6369673
inslavorativi@magazzinioz.it
www.magazzinioz.it
linkedin: MagazziniOz

- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

MOTIVA SCS

Cooperativa sociale che si occupa di dipendenze, migrazioni, disabilità, politiche educative e della famiglia, politiche giovanili e orientamento, politiche sociali e del lavoro.

Via Bobbio, 21/a - Torino
011 3853400
info@motiva.coop
www.motiva.coop

- A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
- AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

FONDAZIONE PAIDEIA ENTE FILANTROPICO

La fondazione offre un aiuto quotidiano e concreto ai bambini con disabilità e alle loro famiglie, sostenendone la crescita.

Via Moncalvo, 1 - Torino
011 0462400
info@fondazionepaideia.it
www.fondazionepaideia.it

- SPAZIO FAMIGLIA

REGIONE PIEMONTE - DIREZIONE ISTRUZIONE E DIRITTO ALLO STUDIO UNIVERSITARIO, FORMAZIONE E LAVORO

Settore Politiche del Lavoro: Unità Organizzativa Semplificata Disabilità

Piazza Piemonte, 1 - Torino
011 4325558
tiziano.liberti@regione.piemonte.it
www.regione.piemonte.it

ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO

APS SI PUÒ FARE

L'associazione promuove l'inclusione e il benessere psico-emotivo delle persone vulnerabili, sostenendole nel percorso verso autonomia e indipendenza personale, lavorativa e abitativa.

Via Giuseppe Fagnano, 30 - Torino
348 2650808
info@associazionesipuofare.org
www.associazionesipuofare.org

- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- SALUTE E BENESSERE
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

IL SOGNO DI UNA COSA SCS

La cooperativa gestisce servizi residenziali e semi-residenziali per persone con disabilità. Realizza progetti innovativi per accompagnare alla vita adulta giovani con disabilità intellettiva.

Via Candido Viberti, 7 - Torino
011 4160611
info@ilsognodiunacosa.org
www.ilsognodiunacosa.org

- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO
- SALUTE E BENESSERE
- VITA SOCIALE E AUTONOMIE
- SPAZIO FAMIGLIA

UNIVERSITÀ DI TORINO - SEZIONE SERVIZI PER L'INCLUSIONE STUDENTESCA

L'Università mette a disposizione di studenti e studentesse con esigenze specifiche servizi e strumenti di supporto per garantire un percorso formativo accessibile, inclusivo e basato sulle pari opportunità di apprendimento.

Via Giuseppe Verdi, 8 - Torino

urp@unito.it

www.unito.it/servizi/inclusione-ed-esigenze-specifiche

- A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA
- ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO

GLI ENTI PRIVATI E DEL TERZO SETTORE E LE AREE DI INTERVENTO

	1 A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA	2 AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO	3 ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO	4 SALUTE E BENESSERE	5 VITA SOCIALE E AUTONOMIE	6 SPAZIO FAMIGLIA
						
ABILE JOB		●	●			
AREA ETS				●	●	●
I BUFFONI DI CORTE APS	●		●	●	●	●
CONSULTA PER LE PERSONE IN DIFFICOLTÀ	●	●	●		●	
ENGIM PIEMONTE ETS SEDE ARTIGIANELLI			●			
FONDAZIONEOZ ETS	●			●	●	●

GLI ENTI PRIVATI E DEL TERZO SETTORE E LE AREE DI INTERVENTO

	1 A SCUOLA E DOPO LA SCUOLA	2 AVERE LE CARTE IN REGOLA PER IL LAVORO	3 ORIENTAMENTO E FORMAZIONE AL LAVORO	4 SALUTE E BENESSERE	5 VITA SOCIALE E AUTONOMIE	6 SPAZIO FAMIGLIA
						
IL MARGINE COOPERATIVA SOCIALE	●	●	●		●	
MAGAZZINIOZ COOPERATIVA SOCIALE MAGAZZINI			●		●	●
MOTIVA SCS	●	●	●		●	●
FONDAZIONE PAIDEIA ENTE FILANTROPICO						●
APS SI PUÒ FARE			●	●	●	●
IL SOGNO DI UNA COSA SCS			●	●	●	●

GLOSSARIO



ASSEGNO MENSILE DI INVALIDITÀ

È una prestazione economica, erogata a domanda, in favore dei soggetti (tra i 18 e i 67 anni) a cui è stata riconosciuta una riduzione della capacità lavorativa dal 74% al 99% e con un reddito inferiore alle soglie previste annualmente dalla legge.

← **riprendi la lettura**

AUTO MUTUO AIUTO (AMA)

Sono gruppi a cui partecipano persone che condividono un'esperienza o un problema comune e si incontrano periodicamente per confrontarsi, ascoltarsi e sostenersi a vicenda.

← **riprendi la lettura**

CAREGIVER

Soggetto (solitamente un/una familiare) che si prende cura di una persona che ne ha necessità.

← **riprendi la lettura** 6.1 ← 6.4

CERTIFICATO MEDICO INTRODUTTIVO

È un certificato che il medico compila esclusivamente online sul portale dell'INPS e dà avvio all'accertamento d'invalidità civile da parte dell'INPS. Può essere rilasciato da tutti i medici e i pediatri in possesso delle credenziali e di firma digitale. Di solito lo si richiede al medico di famiglia, al pediatra o alla Neuropsichiatria Infantile.

← **riprendi la lettura** 2.2 ← 2.4

COLLOCAMENTO MIRATO

È una misura disciplinata dalla legge 68/99 che mira a favorire l'inserimento lavorativo delle persone con disabilità e di altre categorie protette.

← **riprendi la lettura** DA DOVE PARTIRE

← **riprendi la lettura** 1.3

← **riprendi la lettura** 2.1 ← 2.2 ← 2.3

DIAGNOSI FUNZIONALE

È un documento che descrive le capacità lavorative di una persona con disabilità, specificando i lavori idonei e quelli non idonei. Viene rilasciata dall'INPS ed è fondamentale per l'iscrizione al collocamento mirato ai sensi della legge 68/99.

← **riprendi la lettura**

DICHIARAZIONE DI IMMEDIATA DISPONIBILITÀ AL LAVORO (DID)

È un atto che formalizza lo stato di disoccupazione di una persona, la disponibilità a cercare attivamente un impiego e a partecipare a iniziative di politica attiva.

← riprendi la lettura

FORMAZIONE SCUOLA-LAVORO (FSL)

Si tratta dell'ex Alternanza Scuola-Lavoro e Percorsi per le Competenze Trasversali e per L'Orientamento (PCTO) e comprende attività per studenti e studentesse del triennio delle scuole secondarie di secondo grado, che hanno l'obiettivo di integrare la formazione scolastica con esperienze pratiche.

← riprendi la lettura

INDENNITÀ DI ACCOMPAGNAMENTO

È una prestazione economica, erogata a domanda e indipendente dal reddito, a sostegno di persone con invalidità totale, per le quali è stata accertata l'impossibilità di deambulare senza l'aiuto di un accompagnatore oppure l'incapacità di compiere gli atti quotidiani della vita.

← riprendi la lettura 2.3 ← 2.4 ← 2.5

INDENNITÀ DI FREQUENZA

È una prestazione economica, erogata a domanda, che spetta a cittadine e cittadini minori di 18 anni con disabilità che frequentano scuole, centri di riabilitazione o formazione professionale.

← riprendi la lettura

PENSIONE DI INABILITÀ

È una prestazione economica, erogata a domanda, in favore di lavoratori e lavoratrici (con almeno 5 anni di contributi) per cui viene accertata l'assoluta e permanente impossibilità di svolgere qualsiasi attività lavorativa.

← riprendi la lettura

VERBALE DI INVALIDITÀ

È il documento ufficiale che attesta lo stato di invalidità di una persona, rilasciato dall'INPS dopo una visita medica.

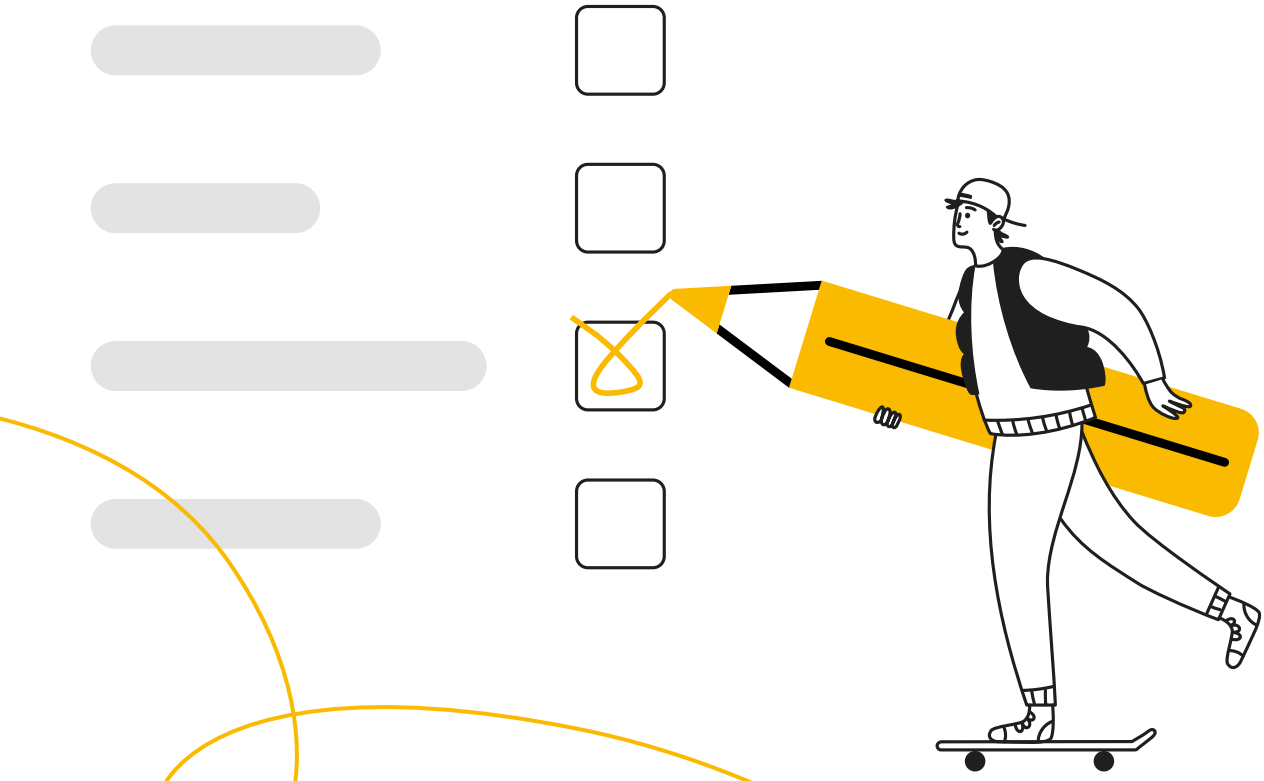
← riprendi la lettura DA DOVE PARTIRE ← 2.2 ← 2.4

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE

LASCIACI IL TUO PARERE

Questa guida ti è stata utile? Pensi ci sia qualcosa che potremmo rendere più chiaro o completo? Ogni consiglio è benvenuto! Compila il questionario di valutazione e lasciaci i tuoi commenti: ci metterai solo due minuti e **ci aiuterai a far crescere questo progetto**, rendendolo sempre più efficace nell'accompagnare i giovani con disabilità tra scuola, lavoro, socialità e affettività.

compila il questionario →



GRAZIE

A TUTTE LE PERSONE CHE HANNO DATO VITA AL PROGETTO PASSAGGI E A QUESTA GUIDA

Ai referenti e alle referenti delle organizzazioni
che hanno fatto parte del Tavolo Tecnico interdisciplinare sulla disabilità e hanno accompagnato con competenza e passione il percorso progettuale di Passaggi in tutte le sue attività e proposte.

Alle famiglie che hanno deciso di lasciarsi coinvolgere
in questo itinerario, lavorando insieme al gruppo di professionisti e professioniste alla creazione di uno strumento rivolto a tutte le famiglie del territorio che, come loro, stanno attraversando la fase di transizione verso l'età adulta dei loro figli e delle loro figlie.

Ai giovani e alle giovani
del gruppo "Spazio G" del progetto Passaggi: Alessandra, Ambra, Andrea, Carlo, Cristian, Enrico, Francesca, Gianluca, Giovanni, Giulia, Leila, Lorenzo S., Lorenzo M., Luca, Marianna, Mattia, Riccardo.

Alle mamme e ai papà
del gruppo Genitori del progetto Passaggi:
Barbara, Bruno, Cristina, Daria Anna, Dario, Fernanda, Francesca, Gabriele, Giovanni, Ionela, Manuela, Margherita, Marianna, Marco, Mario, Monica, Paola, Raffaella, Roberto M., Roberto P., Rosalia, Vincenzo, Walter.

PASSAGGI



è un progetto di

Fondazione
Compagnia
di San Paolo