



BASTA UN POCO DI ZUCCHERO

Giuseppe Ciccomascolo

g.ciccomascolo@consorziounison.it

Cell:347 0573783

An aerial view of Rome, Italy, showing the Altare della Patria (Vittoriano) on the left and St. Peter's Basilica on the right. The city's dense architecture and domes are visible under a clear sky.

4,5 milioni

**E' il numero dei depressi in Italia,
il dato purtroppo è in crescita!!!**

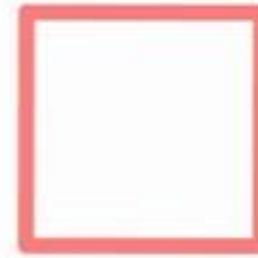
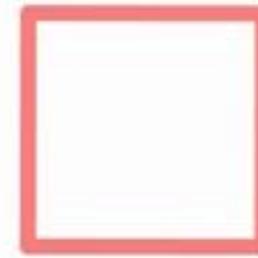
120000
2%

**BAMBINI(0-10 anni)
AFFETTI DA
DEPRESSIONE
INFANTILE IN ITALIA**

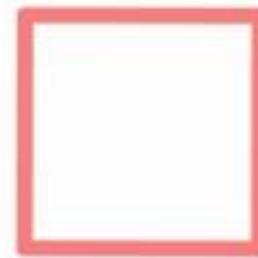
520000
8%

**PREADOLESCENTI E
ADOLESCENTI
DEPRESSI IN ITALIA**

**Tutte le emozioni condizionano
le relazioni!**



LA RISATA E' CONTAGIOSA



RIDERE

È un esercizio fisico

**È un potente
analgésico**

Elimina lo stress

**Favorisce le relazioni
migliorando la
comunicazione**





**Perché Ridiamo,
cosa ci fa ridere?**



COMICO = E' qualcosa che accade spontaneamente, non voluto; es: mentre cammino per strada vedo qualcuno inciampare la reazione immediata è la risata! Questo è il Comico! I bambini piccoli sono molto comici!

Complimenti per i capelli, si vede che sei appena stata dal parrucchiere... Ti hanno messo una parrucca?

Non è che ti odio, è che se tu bruciassi ed io avessi un bicchiere d'acqua... lo berrei!

IRONIA/SARCASMO = Dire il contrario di quello che si vuole intendere. L'ironia e il Sarcasmo sono meccanismi che inducono a **RIDERE DI QUALCUNO** e **NON CON QUALCUNO**. L'ironia e il sarcasmo non sono consigliati nella gestione dei gruppi e spesso non sono compresi dai bambini!

Giovannino... Giovannino... dai svegliati che ci sono i ladri che cercano di aprire la finestra del bagno - Meno male... era ora... era da un mese che non riuscivo ad aprirla..

Giovannino va dal neurologo: - Dottore.. dottore... io dimentico tutto, tutto, proprio tutto, capisce? cos' è che devo fare? - Intanto direi caro Giovannino di pagarmi subito la visita.

UMORISMO = Cogliere il **RIDICOLO** nella vita di tutti i giorni!!! I bambini che sanno far RIDERE attraverso le battute sono **MOLTO INTELLIGENTI!**

Approccio Pedagogico Comico Umoristico 3 AZIONI

**Punto di vista
esterno**

Slittamento cognitivo

**Motion Create
EMOTION**

IL PUNTO DI VISTA ESTERNO



- AIUTA A PRENDERE LE DISTANZE;
- FACILITA LE DECISIONI PERCHÉ TI PERMETTE DI TROVARE NUOVE SOLUZIONI;
- PERMETTE DI INDIVIDUARE E COMPRENDERE MEGLIO LE TUE EMOZIONI;

É come NOI vediamo la nostra realtà che condiziona come i NOSTRI figli vedranno la LORO!

**La principale
inclinazione del nostro
stato d'animo é dato
dalle nostre abitudini!**

**E' fondamentale avere Buone
Abitudini**

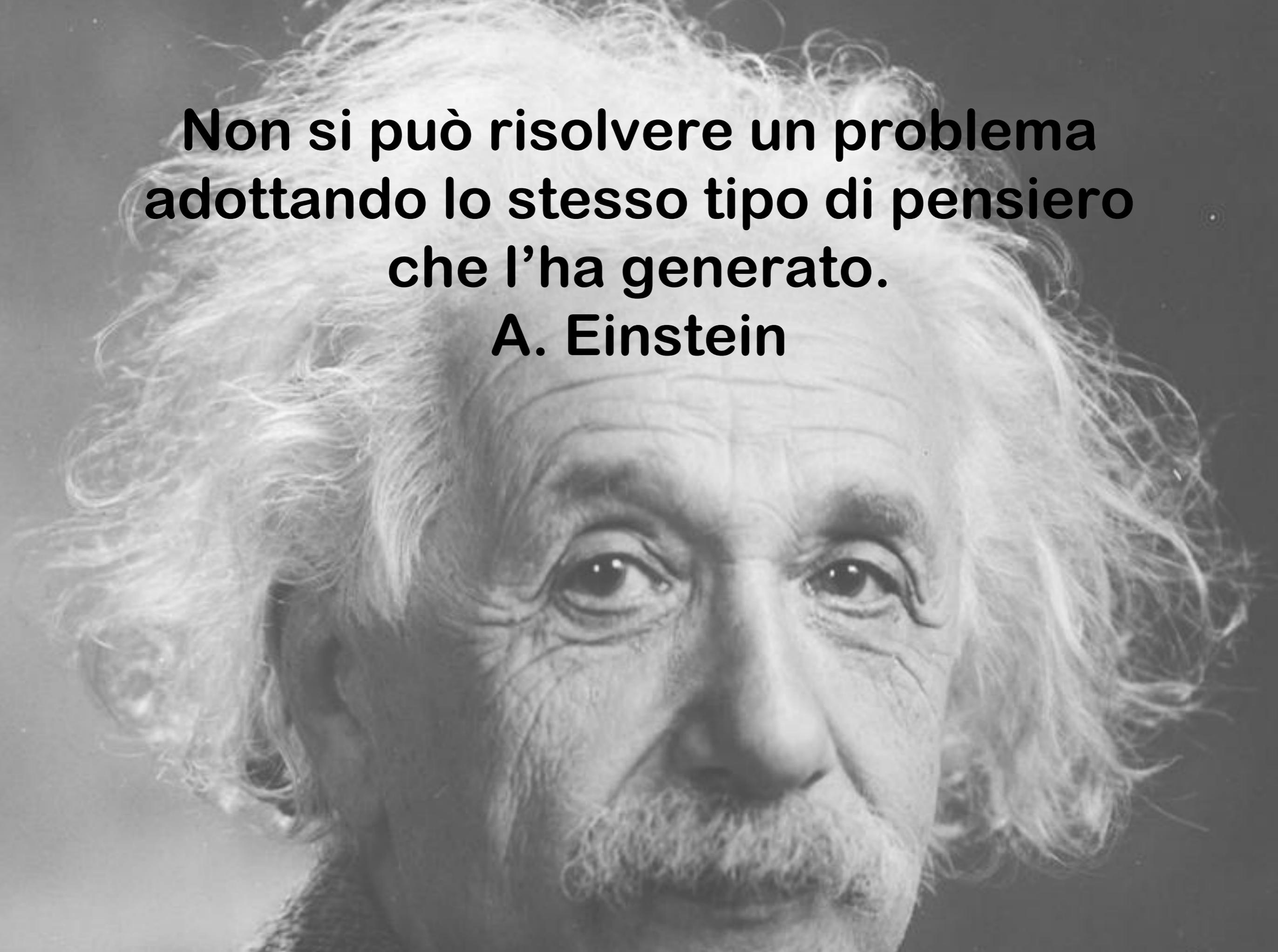
Slittamento cognitivo/Spiazzamento

PENSIERO DIVERGENTE

Capacità di produrre una serie di possibili soluzioni alternative a una data questione, in particolare ad un problema che non preveda un'unica soluzione corretta.

Esso è strettamente correlato al pensiero creativo, all'atto creativo e alla creatività in generale. Permette di esplorare nuove possibilità!!

Lo **SLITTAMENTO COGNITIVO** serve a
STUPIRE, AFFASCINARE E SEDURRE
(condurre a Se)

A black and white close-up portrait of Albert Einstein, showing his characteristic wild, white hair and a mustache. He is looking directly at the camera with a serious expression. The background is dark and out of focus.

**Non si può risolvere un problema
adottando lo stesso tipo di pensiero
che l'ha generato.**

A. Einstein

“In principio fu il Verbo”

Le parole generano la nostra realtà!

Scegliere le parole giuste è fondamentale per poter trasformare e modificare la nostra realtà e quella dei nostri figli!



**“SEI PROPRIO UN
ROMPI SC....”**

Provate a vivere i vostri figli come dei **ROMPI SCHEMI** e non dei rompi scatole, **CHI** mi rompe gli schemi mi aiuta ad **EVOLVERE** quindi a **CRESCERE**



MOTION CREATE EMOTION

IL MOVIMENTO GENERA L'EMOZIONE! Se noi facciamo fare al nostro corpo una rappresentazione di gioia la nostra mente la metterà in atto.

Quando sono arrabbiato sono rigido, fermo granitico, il movimento serve a sciogliere le tensioni emotive e ad aiutare a ritrovare il buonumore

LA CHIMICA DEL BUONUMORE

**SEROTONINA E DOPAMINA SONO ORMONI DEL
BUONUMORE** aumentano le connessioni neurali
abbassando il **CORTISOLO**. **Più si ride meno ci si
ammala**. Il Movimento aiuta ad abbassare il livello di
CORTISOLO perché aumenta i livelli di
SEROTONINA e DOPAMINA!
**OSSERVATEVI QUANDO SIETI TESI COSA
SUCCEDE!**

QUALCHE CONSIGLIO PRATICO

- Ballate e cantate da soli e con i vostri figli;
- Quando dovete riprenderli provate a stupirli spiazzandoli (esempio per dirti le cose importanti prevedo di fare una passeggiata con te o con un giro in macchina);
- Prevedete dei momenti in cui si è tutti off Line e dei momenti in cui giocare insieme;
- Create l'abitudine di chiedere cosa di bello è accaduto oggi;
- Fate domande per capire senza affannarvi nel dare le risposte che volete sentire. Chiedete “ secondo te perché? in che senso?”
- Coccolatevi tanto... anche quando sono grandi e VI
IMBARAZZA!

Grazie!!!

Giuseppe Ciccomascolo

g.ciccomascolo@consorziounison.it

Cell:347 0573783