



“LINEE GUIDA PER RIDURRE IL RISCHIO DI INFEZIONE”

10 indicazioni da adottare in tempo di COVID-19



Lavati le mani con il gel alcolico o con acqua e sapone il più spesso possibile. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani. Anche se le tue mani ti sembrano pulite lavale con il gel alcolico (30 secondi) o acqua e sapone (60 secondi) il più spesso possibile.



Negli spazi pubblici, ad esempio presso supermercati, bar, attività commerciali mantieni la distanza di almeno un metro dalle altre persone. Riduci per quanto possibile le visite a parenti e conoscenti ricoverati; evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.



Ogni volta che tossisci o starnutisci copri il naso e la bocca con un fazzoletto o con l'incavo del gomito.



Non prendere farmaci antivirali nè antibiotici, a meno che non siano prescritti dal medico.



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool. Garantisci un'adeguata e regolare areazione degli ambienti.



Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate.



I prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi.



Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo Coronavirus. Dopo il contatto con gli animali è sempre buona norma effettuare il lavaggio delle mani.



In caso di sintomi contatta il numero gratuito 1500 o 800 894 545 (attivo solo in Lombardia)

Il Sindaco
Flaviano Mattiotti